



Kontemplation

Der christlich – mystische Weg
Meditations – und Schweigeseminar

Termine im Europakloster Gut Aich:

14. 02. 2021 – 19. 02. 2021 Co-Leitung: Toni Huber, Osteopathie

30. 05. 2021 – 04. 06. 2021

01. 08. 2021 – 06. 08. 2021

03. 10. 2021 – 08. 10. 2021

Die Seminare sind **einzel**n buchbar.

Beginn jeweils So.17.00h / Ende jeweils Fr.13.00h

Kursgebühr: € 300,- Vollpension: € 300,-

Anmeldung: kursanmeldung@europakloster.com

Vom Hl. Benedikt heißt es:

„Dann kehrte er in seine geliebte Einsamkeit zurück. Allein, unter den Augen Gottes wohnte er bei sich selbst“

Diesen Wohn-Raum tragen wir in uns. Ein Heiliger Raum, bewohnt von der Göttlichen Wirklichkeit. Dort sind wir ganz bei uns. Aus der Angst und der Atemlosigkeit können wir immer wieder dahin zurückkehren.

Um diesen Raum wahrnehmen zu können, brauchen wir nichts weiter zu tun, als unsere ganze Aufmerksamkeit auf die Gegenwart zu richten.

Dieses tiefe Schauen heißt Kontemplation.

Das ist für unseren unruhigen Verstand nicht einfach. Deswegen üben wir eine einfache, alltagstaugliche Meditationsweise, die Sie Schritt für Schritt in Verbindung mit Ihren inneren Kraft Quellen bringt. Sie lassen sich dabei auf einen Prozess der Selbsterkenntnis ein, der gleichzeitig für die Wahrnehmung des Göttlichen Geheimnisses bereit macht.

Die Haltung eines gesammelten Da- Seins ermöglicht es, im Leben wach und präsent zu sein.

Schweigen während des ganzen Seminars.

Methode: täglich 3 Einheiten gemeinsame Meditation, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebeten der Mönche, Einzelgespräch als Angebot, Zeit für Erholung in der Natur, Impulse zu Kontemplation im Alltag, incl. Skripten.

Übungs TAGE Kontemplation

Gemeinsam einige Stunden meditieren, sich von der Kraft der Gruppe stärken lassen.

Termine: 28. Nov. 2020 jeweils 9:00 – 16:30

30. Jänner 2021

17. April 2021

Beitrag: € 25,- pro Termin, einzeln buchbar



Leitung: Mag^a Susanne Gross **Anmelden:** gross@asak.at