

Mag.^a Susanne Gross

gross@asak.at

0676/ 7604180

EIN WEG IN EINE MYSTISCHE GEBETS und LEBENSWEISE - Kontemplationsseminar

- Wenn Sie sich von östlicher Meditation angezogen fühlen und doch in den Spuren christlicher Mystik bleiben möchten,
- wenn Gebetsworte zu viel oder leer geworden sind,
- wenn Sie in bewusster Verbundenheit mit dem Heiligen, das uns bewohnt, leben möchten,
- wenn Sie einen einfachen Meditationsweg für den Alltag kennen lernen möchten,
- wenn Sie Antworten suchen auf Fragen wie: Wer bin ich in meinem tiefsten Grund? Wer bist du, die/der mein Innerstes bewohnt?

Bei diesem Seminar lenken wir unsere ganze Aufmerksamkeit auf das Jetzt. Dadurch schweift unser Blick weder in die Vergangenheit noch in die Zukunft, sondern geht Schicht um Schicht in die Tiefe – zum Kern unserer Persönlichkeit.

Wir lassen zu, dass unser tiefstes Sein sich selber zeigt. Eine einfache Meditationsweise unterstützt diesen Weg.

Alles geschieht im Wissen, dass wir uns selber nicht erlösen können und im Vertrauen, dass tiefe Heilung allein von Gott kommt.

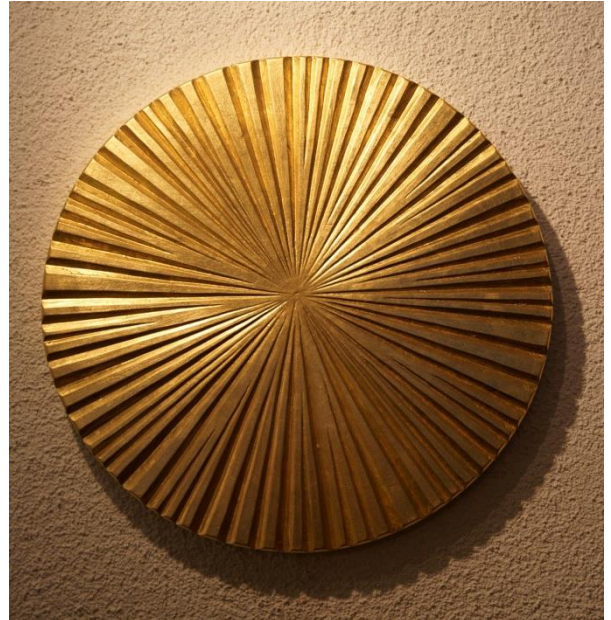
Sie lassen sich auf einen Prozess der achtsamen Selbsterkenntnis ein.

Verwundungen und Brüche die sich zeigen, können im Einzelgespräch mit der Leiterin angeschaut werden. Auf Wunsch mit Methoden der Ontologischen Kinesiologie, Elementen systemischer Aufstellungsarbeit..

Ein mystischer Weg ist ein Weg der Bewusstwerdung.

Wir verbringen die Tage im Schweigen.

Abendeinheiten sind vorgesehen, deswegen empfehlen wir die Übernachtung im Bildungshaus.



4. Jänner 2018, 18 Uhr –

7. Jänner 2018, 13 Uhr

**Bildungshaus Schloss
Puchberg, Wels**

Seminarbeitrag: 140,-

Begleitung:

Mag.a Susanne Gross

Anmeldung:

**bildungshaus.puchberg
@dioezese-linz.at**